

イチ押し!!

京都府南丹広域振興局では「サンガスタジアム by KYOCERA」のオープニングにあわせ、京都丹波地域の食材を豊富に取り入れ健康的で彩り豊かなお弁当を作りました。

京都丹波彩弁当

このお弁当は、アスリートのようなしなやかで健康なからだを維持してゆくために、数多くの食材を使うことによって様々な栄養素を摂取できるようにしました。

また、京都丹波地域の食材を豊富に取り入れ、彩り豊かなお弁当に仕上げました。



レシピ作成者

小椋 真理

京都文教短期大学教授
京都サンガFCユース寮
食堂運営会社
サン食品工業(株)顧問

「サンガスタジアム by KYOCERA」の試合開催日にスタジアム1Fフードコートで販売します。

- メニュー
- ターメリックライス
 - かぼちゃとしめじのキッシュ
 - パープルサラダ
 - 大黒本しめじときのこのソテー
 - ポークカツレツイタリア風
 - フライドポテト
 - 根菜ベーコン煮込み
 - 赤パプリカピクルス

1個 **1,000円** 税込

使用食材

(※)ターメリックライス時

《栄養素:ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE・ポリフェノール》
パプリカ・かぼちゃ・パセリ・サニーレタス・ヘビーリーフ・たまねぎ・しめじ・ニンニク・スプラウト・もち麦(※)・くるみ

《栄養素:ポリフェノール・食物繊維》

ごぼう・サニーレタス・くるみ・シナモン(※)・ターメリック(※)・チーズ・パプリカ・ニンニク・生姜・バジル・パセリ



白ごはんも可能!

ターメリックライス

お米は、3年連続食味の最高ランク(2016~2018特A(評価))を獲得した京都丹波キヌヒカリを使用。

| 熱量(Kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) |
|----------|--------------|-----------|----------|
| 826 | 35.1 | 39.2 | 91.1 |
| 食物繊維(g) | ビタミンA(μgRAE) | ビタミンC(mg) | 食塩相当量(g) |
| 6.4 | 287 | 54 | 2.3 |

メニュー、使用食材、栄養価は仕入れ状況等により変更となる場合があります。(詳しくはご注文時にご確認ください。)

予約販売もいたします 地域のイベントなどにご利用ください。配達もいたします。

京都丹波彩弁当 注文書

〈注文先〉

亀岡料飲連合会(代表連絡先)

魚留 河原町店 亀岡市河原町133

TEL 0771-24-1417

FAX 0771-24-2496

注文数

どちらかを
○囲んでください

ターメリックライス
or
白ごはん

個

受取日

月 日
()曜日

団体名

代表者氏名

様

住所

電話番号

●ご注文は5個より承ります。受取日の3日前までにご注文ください。●配達可能です。(対象地域等は事前にお問い合わせください。)●代金は商品と引き換えてお支払いください。●キャンセルは受取日の前日までをお願いいたします。それ以降はキャンセル料がかかりますので、詳しくはお問い合わせください。