

亀岡出身の女性起業家に学ぶ、多様な人材の活かし方
～「食屋」の働き方改革！中村さんの取り組み～

働き方改革 (仕事も家庭も趣味も欲張る)
女性の活躍(家庭で・地域で・社会で) (どこでも誰でもイキイキと)
亀岡の持続的な発展に向けて (ふるさと・亀岡を未来に)



詳細、申込用紙は裏面に。
より詳細は会場で。お待ちしております。

とき	ところ	講師
8月28日(金) 午後1時30分 ～3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	株式会社 minitts 代表取締役 なかむら あけみ 中村 朱美さん

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集されたことも！

定食屋「佰食屋」等を経営



中村朱美さん

日経WOMAN「ウーマンオブザイヤー2019大賞」受賞
「第4回京都女性起業家賞の京都府知事賞」受賞

難しいとされる飲食店での
ワーク・ライフ・バランスを実現
…詳しくは講座で。

ちなみに…
中村さんは亀岡出身です！

“ランチ営業のみ” “売切れたら営業終了” という1日100食限定のお店「佰食屋」を経営することで、皆がイキイキと働き、家族全員で晩御飯を食べ、自分の人生を丁寧に生きることが出来る。そんな働き方を実現してきました。このような働き方は、おそらく今後の亀岡、さらには日本全体で大切なことだと思っています。今回の講座では、私がどのように考え、どのような行動を起こしたのか、そして今後どのような取り組みをしていくのかをお話しします。講座内でしかお話できないこともありますので、ぜひ会場までお越しいただき、今後の働き方の1つとしてご参考にしてください。会場皆様にお会い出来ることを楽しみにしております。

～講師プロフィール～

株式会社 minitts 代表取締役

中村 朱美 (なかむら あけみ) さん

定食屋「佰食屋(ひゃくしょくや)」等をランチ営業のみ、完売次第営業終了というビジネススタイルで経営し、飲食店におけるワークライフバランスを実現。働きやすい環境を整え、多様な人が活躍する職場を実現。日経WOMAN「ウーマンオブザイヤー2019大賞」、「第4回京都女性起業家賞の京都府知事賞」など数々の賞を受賞され、テレビ東京「ガイアの夜明け」特集で取り上げられると大きな反響を呼びました。



亀岡市男女共同参画講座「ゆう・あいセミナー」

イクボス講座（8/28） 受講申込用紙

事業所名		御担当者 部署・お名前	
参加者	ふりがな	性別	
	氏名		
	経営者 ・ 人事総務等担当者 ・ 管理職 ・ ()		
	ふりがな	性別	
氏名			
経営者 ・ 人事総務等担当者 ・ 管理職 ・ ()			
連絡先	住所：〒 —		
	TEL：		
	FAX：		
	電子メール：		

【申込方法】 電話、ファクス又は電子メールで、下記に申し込んでください。

亀岡市人権啓発課男女共同参画推進係

TEL 0771-25-5075/FAX 0771-22-6372

電子メール jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

【申込期限】 令和2年8月21日（金）

【その他】 ※手話通訳（無料）が必要な場合は8月14日（金）までにお申し出ください。

※託児（無料）は「ガレリアかめおか（Tel 29-2700）」に申し込んでください。

【ガレリアかめおかへのアクセス】

- ◆JR 亀岡駅から徒歩20分
 - ◆JR 亀岡駅から
 - ・京阪京都交通バスで約10分
 - ・コミュニティバスで約10分
 「ガレリアかめおか」下車
 - ◆京都縦貫自動車道 亀岡ICからすぐ
- 駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はなるべく公共の交通機関をご利用ください。

